

# Lo que los neoyorquinos necesitan saber sobre las vacunas contra el COVID-19

**Las vacunas salvan vidas.** Cuando se vacuna, usted ayuda a garantizar su protección contra el COVID-19 y a lograr que su comunidad sea más segura. La Ciudad de Nueva York (NYC) se ha comprometido a mantener la seguridad y salud de todos sus habitantes. Esto incluye garantizar que el acceso a la vacuna sea justo y equitativo y proporcionar a la población la información necesaria para tomar decisiones informadas sobre la vacunación.

## ¿Las vacunas funcionan?

- Se ha demostrado que las vacunas contra el COVID-19 autorizadas para uso de emergencia por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) son muy efectivas en la protección de las personas contra formas graves del COVID-19, la hospitalización y la muerte.

## ¿Las vacunas son seguras?

- **Sí. Usted no puede contagiarse el COVID-19 al vacunarse.** Las vacunas no contienen el virus que causa COVID-19. Las vacunas le enseñan al sistema inmunitario de su cuerpo a combatir el virus para que pueda hacerlo en caso de que usted esté expuesto al COVID-19.
- Las vacunas han sido sometidas a importantes ensayos clínicos en los que participaron decenas de miles de personas de diferentes edades, razas y etnias. La evidencia obtenida a partir de esos ensayos fue revisada minuciosamente por la FDA y organizaciones independientes.

## ¿Cómo se logró desarrollar las vacunas con tanta rapidez?

- El desarrollo de las vacunas contra el COVID-19 ha contado con recursos sin precedentes. Se invirtieron miles de millones de dólares y científicos de todo el mundo han trabajado continuamente.
- Los científicos se basaron en décadas de investigación de otras vacunas, incluida la investigación sobre vacunas para otros coronavirus.

## ¿Las vacunas generan efectos secundarios?

- Sí, la mayoría de las personas presentan algunos efectos secundarios. Los efectos secundarios comunes incluyen dolor en el brazo donde recibió la inyección, dolor de cabeza, dolor de cuerpo, cansancio y fiebre.
- Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame al **311** o hable con su proveedor de atención de salud.
- Los efectos secundarios pueden ser molestos, pero no suelen ser un problema de salud y tienden a desaparecer en un plazo de 24 a 48 horas. Por el contrario, el COVID-19 sí es un problema de salud importante y puede conducir a complicaciones a largo plazo en la salud, la hospitalización e incluso la muerte.



## ¿Quién puede vacunarse y cuánto cuesta?

- Todos los neoyorquinos de 16 años o más son elegibles para vacunarse. Las personas que viven fuera del estado pero que trabajan o estudian en Nueva York también son elegibles para vacunarse. Las personas elegibles debido a su empleo incluyen a quienes trabajan en un puesto remunerado o no remunerado. Para obtener más información, visite [nyc.gov/covidvaccine](https://nyc.gov/covidvaccine). Para acceder a una lista de todos los grupos elegibles, visite [nyc.gov/covidvaccinedistribution](https://nyc.gov/covidvaccinedistribution).
- Las vacunas son gratuitas. Si tiene seguro médico, es posible que se le facture el costo de la vacuna a su seguro, pero usted no tendrá que pagar un copago ni ninguna otra tarifa.
- Usted no necesita compartir su estado migratorio para poder vacunarse. Vacunarse no lo convertirá en una "carga pública" ni afectará su estado migratorio.

## ¿Mi confidencialidad estará protegida?

- Cuando reciba la vacuna, su privacidad se protegerá. Existen estrictas leyes para garantizar la confidencialidad de su información personal.

## ¿Dónde puedo vacunarme?

- Consulte a su proveedor de atención de salud si ofrece la vacuna.
- Visite [nyc.gov/vaccinefinder](https://nyc.gov/vaccinefinder) para encontrar un centro y pedir una cita. También puede llamar al 877-829-4692 para pedir una cita en alguno de los centros operados por NYC.

## ¿Debería vacunarme si ya tuve COVID-19?

- Sí. Dado que es posible que vuelva a tener COVID-19, debería vacunarse. Las vacunas son seguras y pueden mejorar la protección que su cuerpo ya ha creado.

## Si me vacuno, ¿puedo dejar de cumplir con el distanciamiento físico y de usar una cobertura facial?

- No. Es necesario que sigamos teniendo cuidado hasta que más personas estén vacunadas y hasta que haya pasado más tiempo para que comprendamos mejor el efecto de las vacunas en la transmisión del COVID-19. Todos los neoyorquinos deben seguir tomando las siguientes medidas clave de prevención incluso después de recibir la vacuna:
  - Quédese en casa si está enfermo.
  - Mantenga al menos 6 pies de distancia de otras personas.
  - Use una cobertura facial (que cubra perfectamente su boca y nariz) cuando esté afuera de su casa.
  - Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón o use un desinfectante para manos a base de alcohol.

Es entendible que algunas personas no estén seguras de vacunarse o tengan preguntas adicionales. Para obtener más información, hable con su proveedor de atención de salud, llame al **311** o visite [nyc.gov/covidvaccine](https://nyc.gov/covidvaccine).

